

نوروکینتیک تراپی

تالیف و گردآوری: دکتر سلمان نظری مقدم، فیزیوتراپیست سوگند منصوری

تکنیک نوروکینتیک تراپی تکنیکی است که نه تنها بر اهمیت تئوری کنترل حرکتی تاکید دارد، بلکه از آن برای ایجاد تغییرات قابل توجه در الگوهای حرکتی نیز استفاده می کند. در تکنیک نوروکینتیک تراپی، دوباره آموزش میبیند که چگونه الگوی حرکتی CNS سیستم حرکتی عملکردی در عضله را انجام دهد و آن را جایگزین یک الگوی ناکارآمد حرکتی کند.

این تکنیک به دلیل دو شرط دائما در حال رشد و تغییر است: ۱: درمانگر باید بداهه پردازی کند، بنابراین تکنیک های جدیدی ابداع خواهد شد. ۲: هر درمانگر تخصص خود را به روی بالین بیمار می آورد و بر همین اساس تکنیک های مختلف رهاسازی اکنون در این فرآیند گنجانده شده است. پیشنهاد نویسندگان این کتاب این است که این تکنیک فوق العاده را در جعبه ابزار خود قرار داده و ما را در یک سفر در حال تکامل همراهی کنید.



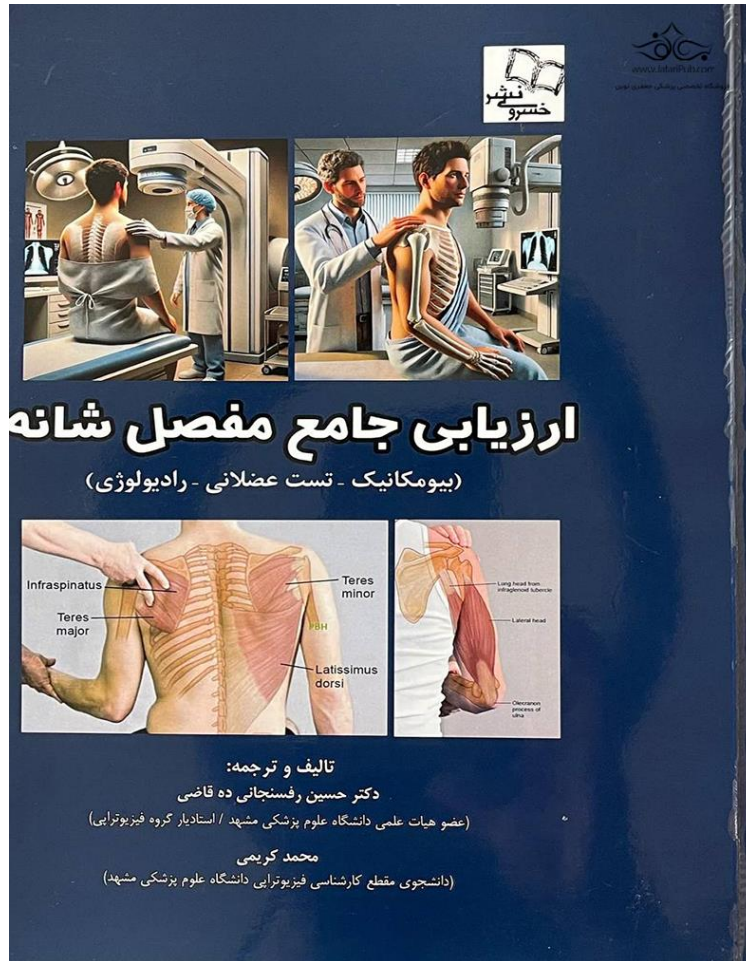
تراپی نوروکینتیک

تألیف و گردآوری:

- دکتر سلمان نظری مقدم
دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- فیزیوتراپیست سوگند منصوری
کارشناس ارشد فیزیوتراپی

ارزیابی جامع مفصل شانه (بیومکانیک - تست عضلانی - رادیولوژی)

تالیف و گردآوری: دکتر حسین رفسنجانی ده قاضی - محمد کریمی

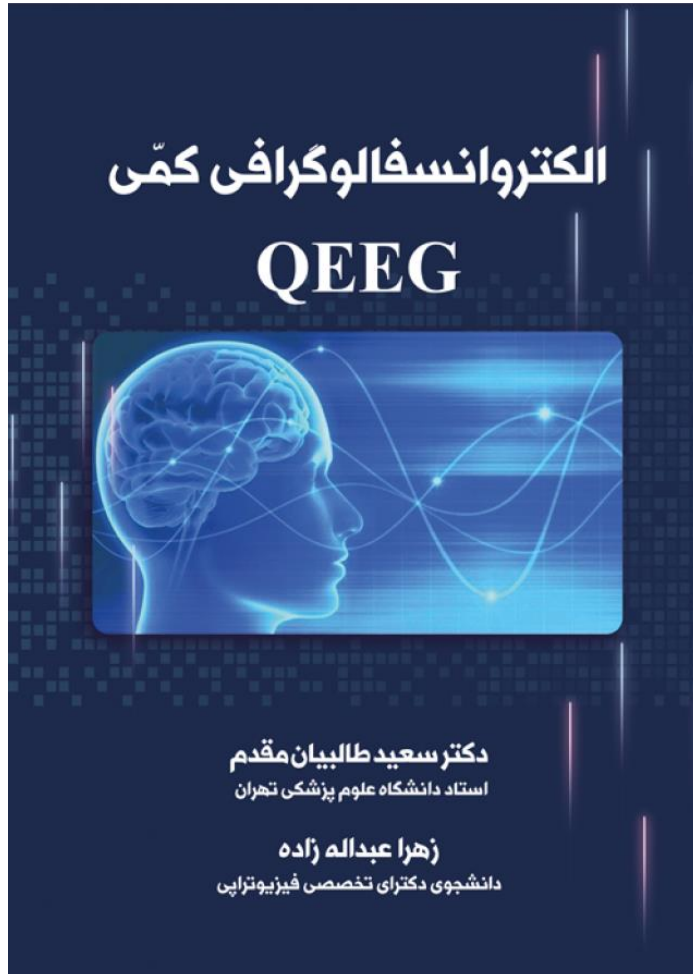


تمرینات فیزیوبال

تالیف و گردآوری: دکتر حسین رفسنجانی ده قاضی - دکتر مجید شهبازی محب سراج

تمرین با دیدگاه درمانی که تحت عنوان تمرین درمانی مطرح است، یکی از بخش های بسیار مهم از اقدامات درمانی فیزیوتراپیست ها میباشد که جهت درمان اختلالات مختلف عضلانی اسکلتی و ضایعات نورولوژیک و غیره مورد استفاده قرار میگیرد. در تجویز تمرین برای درمان ضایعات یکی از نکاتی که فیزیوتراپیست به آن باید دقت زیادی داشته باشد توجه به بحث مرحله ترمیم بافتی است چراکه هر مرحله از مراحل ترمیم بافتی ویژگی های خاص خودش را دارد که متناسب با مرحله ترمیم بافتی باید تمرین تجویز شود. از طرفی ابزارهای زیادی در حین تمرینات مورد استفاده قرار می گیرند که یکی از این ابزارها توپ میباشد تحت عنوان فیزیوبال خوانده میشود. نویسندگان تلاش نموده اند که براساس منابع موجود و شرایط بافتی تمرینات مناسب را دسته بندی نموده و تجویز نمایند.





الکتروانسفالوگرافی کمی

تالیف و گردآوری: دکتر سعید طالبیان مقدم، دکتر زهرا عبدالله زاده

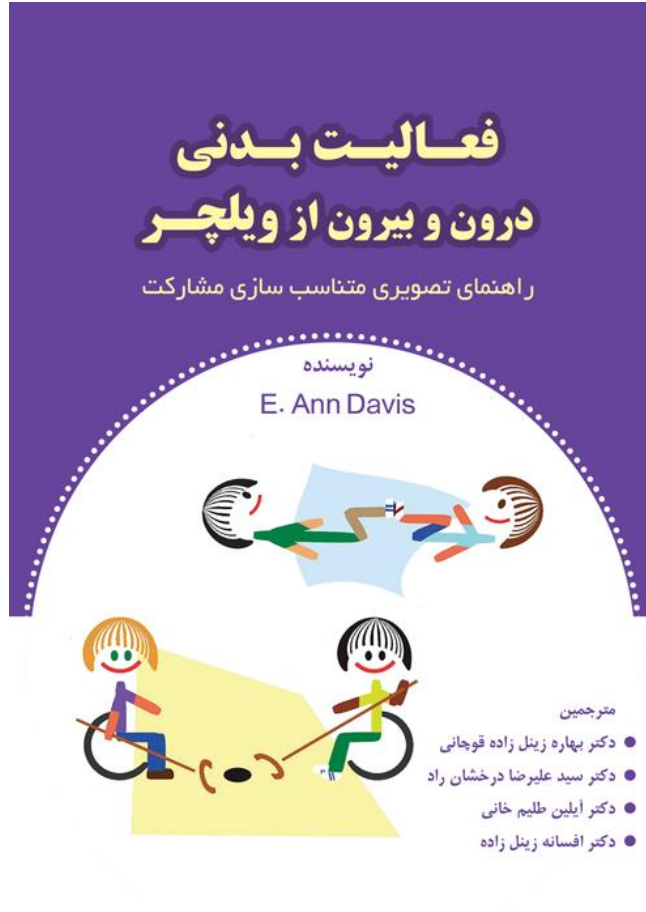
الکتروانسفالوگرافی و ثبت پاسخ‌های وابسته به فعالیت‌های مغزی کاربردهای تشخیصی تعریف‌شده‌ای دارد و امروزه در بسیاری از آزمایشات تشخیصی از آن استفاده می‌گردد. بدنبال اختلالات عصبی عضلانی، رفتارهای کنترلی و شناختی تغییر کرده و بر اساس نوع عارضه و درمان‌های توانبخشی امکان بهبود و برگشت پاسخ‌های ارادی و رفلکسی در کنار بکارگیری فعالیت‌های شناختی و استفاده از شبکه‌های عصبی وجود دارد. بسیاری از این مراتب تعیین کننده انتخاب نوع درمان و سیر آن می‌باشد. به عبارتی یکی از مهم‌ترین جنبه‌های کاربردی الکتروانسفالوگرافی، ارزیابی سیر بهبودی و کمک به درمان در کنار تشخیص است.

از زمانی که الکتروانسفالوگرافی کمی بعنوان یک معیار مهم و ارزشمند شناخته شد و هوش مصنوعی نیز توسعه یافت، کاربرد آن گسترده شده و اکنون بعنوان یک ابزار تشخیصی درمانی، مطرح می‌باشد. این مجموعه نگرشی دارد بر اصول اولیه الکتروانسفالوگرافی کمی برای حرفه‌های توانبخشی تا در کنار آن، در جلد دوم، جنبه‌های توانبخشی و کاربردهای آن تعریف و تبیین گردد.

فعالیت بدنی درون و بیرون از ویلچر

مترجمین: دکتر بهاره زینل زاده قوچانی - دکتر سید علیرضا
درخشان راد - دکتر آیلین طلیم خانی - دکتر افسانه زینل زاده

فعالیت فیزیکی یکی از ارکان اصلی داشتن یک زندگی سالم است. اما افرادی که از ویلچر استفاده میکنند در مقایسه با سایر افراد ممکن است احساس محدودیت بیشتری داشته باشند و حتی در مورد درمانگران نیز اغلب به نظر می رسد که تنوع تجویز فعالیت ها کمتر است. فعالیت فیزیکی برای سلامت جسم، ذهن و روان افراد بخصوص کودکان که در حال رشد هستند ضروری به نظر می رسد، بخصوص در مورد کودکانی که بخاطر ضعف عضلات یا نقص در انرژی تجربه راه رفتن را نداشته و یا نخواهند داشت. اگر نشان دادن لبخند بر لب این کودکان دشوار است مسئولیت درمانگران حوزه توانبخشی در این زمینه بخصوص چند برابر خواهد بود. به علاوه، کودکان برای کشف دنیای اطراف و درون خود نیاز به بازی دارند. بازی های کودکانه ای که به نظر بزرگترها ساده یا ابتدایی می آید اما تاثیر قابل توجهی در ایجاد لذت، شادمانی و حس رضایت را در آنها به وجود می آورد. زمانی که کودکان احساس کنند می توانند در محیط اطراف خود تاثیرگذار باشند یا بر آن کنترل داشته باشند، اعتماد به نفس آنها افزایش خواهد یافت و مقدمات شکل گیری یک شخصیت سالم را فراهم خواهد ساخت. برای ساختن یک لبخند هم قدم شویم. کتاب های متعددی بصورت تئوری در مورد اهمیت فعالیت بدنی و حفظ تحرک بحث می کنند اما کتاب حاضر یک کتاب کامل کاربردی با تمرینات عملی است.



آموزش گام به گام و تصویری نحوه انتقال، جابجایی و بلند کردن کودکان و بزرگسالان

مترجمین: دکتر بهاره زینل زاده قوچانی - دکتر سید علیرضا درخشان راد - دکتر آیلین طلیم خانی - دکتر افسانه زینل زاده

یکی از مشکلات بیماران و خانواده‌های آنها نحوی جابجایی و انتقال از سطحی به سطح دیگر است. این مشکل در تمام لحظات زندگی روزمره به چشم می‌خورد، از جابجایی از روی ویلچر به روی صندلی گرفته تا جابجایی به روی تخت، سرویس بهداشتی، وان حمام یا حتی ماشین. دیده شده است که بسیاری از بیمارانی که برای دستشویی رفتن به دیگران وابسته هستند برای این که باعث زحمت مراقبین خود نشوند، گاه کمتر غذایی می‌خورند تا کمتر به دستشویی رفتن نیاز پیدا کنند و در دراز مدت این مساله باعث مشکلات کلیوی و حتی یبوست‌های بسیار شدید در افرادی که تحرک ندارند می‌گردد که یک سیکل معیوب را بوجود می‌آورد. پس راه حل چیست؟ آیا بهتر نیست که درمانگران روش‌های صحیح جابجایی را بیاموزند و به بیماران و خانواده‌های آنها آموزش دهند تا با فشار و آسیب کمتر، فعالیت‌های روزمره زندگی توسط خود بیمار در صورت توان و یا توسط مراقبین او انجام گردد؟



آموزش گام به گام و تصویری نحوه انتقال، جابجایی و بلند کردن کودکان و بزرگسالان

برای درمانگران، بیماران، خانواده‌ها و مراقبین آنها

نویسنده D. LaVonne Jaeger

مترجمین

دکتر آیلین طلیم خانی

دکتر افسانه زینل زاده

دکتر بهاره زینل زاده قوچانی

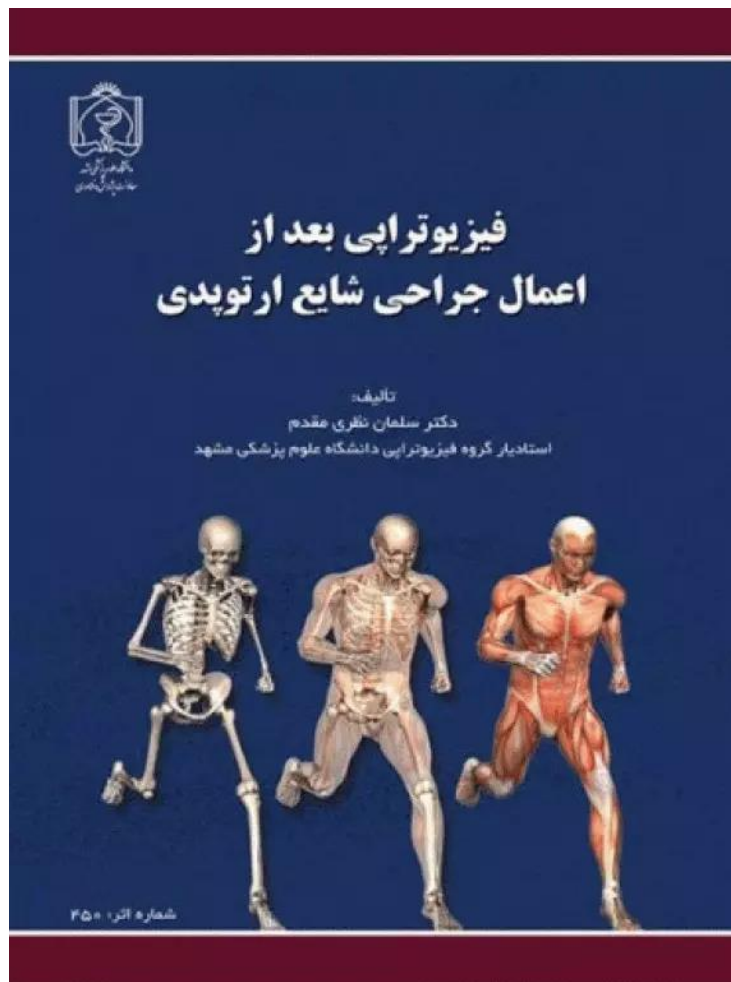
دکتر سید علیرضا درخشان راد

آموزش گام به گام فعالیت بدنی در محیط کار و خانه با رویکرد پیشگیری و ارتقاء سلامت

تالیف و گردآوری: بهاره زینل زاده، سیدعلیرضا درخشان راد، افسانه زینل زاده، آیلین طلیم خانی



دکتر بهاره زینل زاده فوقانی، استادیار گروه کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر سیدعلیرضا درخشان راد، استادیار گروه کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر افسانه زینل زاده، استادیار گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر آیلین طلیم خانی، استادیار گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی همدان



فیزیوتراپی بعد از اعمال جراحی شایع ارتوپدی

تالیف و گردآوری: دکتر سلمان نظری مقدم

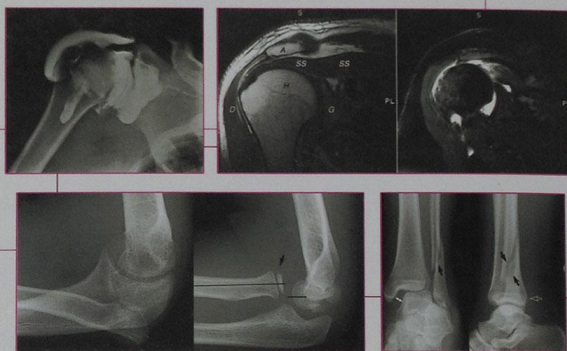
جراحی های ارتوپدی، فیزیوتراپی، شانه، زانو، کمر، فتق دیسک

تصویربرداری تشخیصی در توان بخشی

تالیف و گردآوری: علی فیضی لائین، حسین اصغر حسینی

تکنیک های تصویربرداری پزشکی امکان مطالعه نحوه حرکات و فعالیتهای مرتبط با ساختارهای درونی اندام های بدن را در فرد زنده فراهم می نماید. اطلاع از وضعیت آناتومیک دقیق اندام ها در فیزیوتراپی که بیشتر روش های درمانی آن مبتنی بر فعالیت و حرکات آناتومیک اندام هاست، اهمیتی دوچندان دارد.

تصویربرداری تشخیصی در توان بخشی



نویسندگان
دکتر علی فیضی
استادیار رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر حسین اصغر حسینی
استادیار فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ارزیابی و درمان ضایعات کمری-لگنی "نگرش نوین در درمان کمر دردها"

تالیف و گردآوری: اسماعیل ابراهیمی، محمد جعفر شاطرزاده،
حسین نگهبان سیوکی

در این کتاب، مهم‌ترین اصول و فنون درمان ضایعات و بیماری‌های "کمری - لگنی" به گونه مصور برای دانشجویان رشته‌های فیزیوتراپی و ارتوپدی تشریح شده است. مخاطبان کتاب را با این موضوعات مطالعه می‌کنند: "آناتومی کاربردی"، "بیومکانیک"، "ارزیابی"، "سندرم‌های بالینی" (سندرم‌های بالینی کمر بند لگنی، مفصل کمری - خارجی، و سندرم‌های بالینی بافت نرم)، "درمان" (طرح برنامه درمان، تکنیک‌های موبلیزاسیون و منیپولاسیون، تکنیک‌های انرژی درمانی، درمان بی‌ثباتی ناحیه کمری - لگنی و...) و تشخیص افتراقی دردهای کمری و لگنی. کتاب با واژه‌نامه و فهرست منابع به پایان می‌رسد.

