

تعریف رشته فیزیوتراپی

تصور کنید که در کشور ما از هر ۱۰ نفر، تنها یک نفر به دلیل درد جسمانی مزمن حداقل یک ساعت در روز نتواند کار خود را به خوبی انجام دهد. آیا می‌دانید در این صورت چه میزان خسارت به کشور وارد خواهد شد؟ عمق این فاجعه زمانی احساس می‌شود که بدانیم دردهای مفصلی و عضلانی در ایران بسیار شایع است. از سوی دیگر طبق آمار جهانی معلولین، حدود ۱۰٪ از جمعیت هر کشور را معلولین تشکیل می‌دهند و این افراد برای استفاده از توانایی‌های باقیمانده و جبران هر چه بیشتر ناتوانی‌ها و محدودیت‌های خویش به خدمات فیزیوتراپی نیاز دارند. البته این درصد در کشور ما به دلیل جنگ تحمیلی و حوادث بی‌شمار رانندگی بسیار بیشتر است و به همین دلیل باید برای رشته فیزیوتراپی که به تربیت فیزیوتراپیست‌های متخصص و کارآمد می‌پردازد، به عنوان یک رشته مهم و کاربردی، اهمیت بسیار قائل شویم. در این حیطه درمانی با استفاده از مدالیت‌های الکتروتراپی، تمرین درمانی و هیدروتراپی در جهت درمان بیماری‌های مفاصل، اعصاب و عضلات تلاش می‌شود. در علم فیزیوتراپی برای کسب بهترین نتیجه، باید حرکات ورزشی و درمان‌های الکتروتراپی به صورت ترکیبی مورد استفاده قرار گیرند. گفتنی است که در ۶۰ درصد از بیماری‌ها در کنار دارو درمانی و جراحی به فیزیوتراپی نیاز است. برای مثال در بیماری‌های عصبی مثل سکته‌های مغزی یا ضربه‌های مغزی، مشکلات ارتوپدی و شکستگی‌ها، بیماری‌های قلبی، بیماری‌های ریوی، بیماری‌های روماتولوژی، بیماری‌های زنان و زایمان و نازایی، انواع جراحی‌های داخلی، سوختگی‌ها و برخی بیماری‌های پوست، آسیب‌های ورزشی و برخی از بیماری‌های اطفال به فیزیوتراپی نیاز است. به عبارت دیگر در کل بیماری‌های اسکلتی-عضلانی و عصبی - عضلانی فیزیوتراپی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در ضمن فیزیوتراپیست‌ها در بُعد پیشگیری نیز فعالیت می‌کنند. برای مثال یک فیزیوتراپیست نحوه نشستن یا بلند کردن وزنه‌های مختلف را آموزش می‌دهد تا از انحرافات که ممکن است در ستون فقرات افراد به دلیل عدم رعایت موارد فوق ایجاد شود، جلوگیری کند.

درس‌های این رشته در طول تحصیل

دروس پایه:

فیزیک برای فیزیوتراپی، فیزیولوژی عمومی، آناتومی (سر و گردن و تنه، اندام فوقانی، اندام سطحی، اندام تحتانی)، بافت شناسی، آسیب‌شناسی، استخوان شناسی، روانشناسی عمومی و معلولین، روانپزشکی، ژنتیک، کمک‌های اولیه، رشد روانی - حرکتی کودک، آناتومی اعصاب، فیزیولوژی، نورولوژی، بیماری‌های داخلی، بیماری‌های قلب، عروق و تنفسی، روماتولوژی، جراحی عمومی، ارتوپدی، رادیولوژی، داروشناسی

دروس تخصصی:

آشنایی با اصول توانبخشی، فیزیوتراپی (اعصاب، بیماری‌های قلب، عروق و تنفس، روماتولوژی، جراحی، ارتوپدی)، کینزیولوژی، تمرین درمانی، الکترو تراپی، داروشناسی، اندام‌های مصنوعی و وسایل کمکی، ارزشیابی و اندازه‌گیری، ماساژ و اصول درمان‌های دستی، زبان تخصصی، کارآموزی و کارورزی بالینی.