

رزومه (Curriculum Vitae)



- نام نام خانوادگی: زهرا عبدالله زاده
- درجه علمی: دکتری تخصصی فیزیوتراپی (PT, PhD)
- مرتبه علمی فعلی: استادیار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی
- پست الکترونیک: abdollahzadehz@mums.ac.ir
- تلفن محل کار: 05138846710 (3044)

* تحصیلات:

- مقطع دکتری تخصصی (PhD): رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال 1402، معدل 18.48
- مقطع کارشناسی ارشد (MSc): رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال 1396، معدل 18.41
- مقطع کارشناسی (BSc): رشته فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، سال 1392، معدل 17.78

* عنوان آخرین پایان نامه:

مقایسه اثر تحریک الکتریکی جریان مستقیم فراجمعه ای و تمرینات کششی بر خستگی ذهنی با استفاده از

پارامترهای الکتروانسفالوگرافی در افراد با پوسچر اسلامپ

* افتخارات:

- عضو بنیاد ملی نخبگان از سال 1398 تا کنون
- اخذ رتبه دو آزمون ورودی دکتری سال 97
- اخذ رتبه 9 آزمون ورودی ارشد سال 93
- اخذ رتبه اول بین دانشجویان دکتری ورودی 97
- اخذ معدل الف در دوره دکتری 48.18
- اخذ معدل الف دوره ارشد 41.18

* تالیف کتاب:

- کتاب الکتروانسفالوگرافی کمی (QEEG) سعید طالبیان مقدم، زهرا عبدالله زاده. انتشارات ستایش هستی،

سال انتشار 1401

* مقالات:

- **Zahra Abdollahzade**, Mohammad Reza Hadian, Saeed Talebian, Roya Khanmohammadi, Muhammad Sarfraz. “Comparison of mental fatigue using EEG signals and task performance in normal and slump posture adults during computer typing”. J Bodyw Mov Ther .2024, ISI:1.2

- **Zahra Abdollahzade**, Mohammad Reza Hadian, Saeed Talebian, Roya Khanmohammadi,” Efficacy of stretching exercises versus transcranial direct current stimulation (tDCS) on task performance, kinematic and electroencephalography (EEG) spectrum in subjects with slump posture: a study protocol” . Trials.2023. ISI:2.1
- Nouredin Nakhostin Ansari, **Zahra Abdollahzade**, Soofia Naghdi, Mohammad Taghi Beigmohammadi, Mina Kashi-Alashti “Cultural adaptation and psychometric assessment of the Persian version of the lumbar spine instability questionnaire”. BMC Sports Sci Med Rehabil.2022. ISI:2.3
- **Zahra Abdollahzade** , Hanieh Abbasi1." Altered Respiratory Function in Patients With Low Back Pain: A Review Article ." Journal of modern rehabilitation. 2021.Scopus
- **Zahra Abdollahzade**, Azadeh Shadmehr, Kazem Malmir, Nastaran Ghotbi.” Research Paper: Effects of 4 Week Postural Corrective Exercise on Correcting Forward Head Posture” Journal of modern rehabilitation. 2017.Scopus

* طرح های پژوهشی:

- مقایسه فعالیت امواج مغزی و ارتباط آن با عوامل روانی – اجتماعی در دو گروه افراد بعد از جراحی دیسکتومی ستون فقرات کمری و افراد سالم. 1403
- مقایسه فعالیت آمادگی مغز طی آزمون بلند کردن مستقیم ساق بطور فعال در بیماران با اختلال عملکرد مفصل ساکروایلیاک و افراد سال. 1402
- طراحی، ساخت و ارزیابی ربات نرم باز توانی زانو، طرح شهید احمدی روشن، بنیاد ملی نخبگان. 1398

- بررسی اثر تمرینات اصلاح پوسچر بر پارامترهای عضلانی-اسکلتی و عصبی-شناختی در زنان با پوسچر جلو

آمده سر 1394

* ارائه مقاله در همایشهای علمی

- بررسی تغییرات پدیده فلکشن-ریلکسیشن در وضعیت های استاتیک فلکشن،ضعف عضلانی کمر و پوسچر

نامتقارن. شانزدهمین سمینار تخصصی ستون فقرات

- روشهای مختلف اندازه گیری پوسچر جلو آمده سر. شانزدهمین سمینار تخصصی ستون فقرات

- بررسی تاثیر 4 هفته تمرینات اصلاح پوسچر بر بهبود پاسچر جلو آمده سر. هجدهمین سمینار تخصصی

ستون فقرات

- بررسی تاثیر 4 هفته تمرینات اصلاح پوسچر بر بهبود پارامترهای نوروکاگنیشن در زنان با پوسچر جلو آمده

سر. هجدهمین سمینار تخصصی ستون فقرات

* عضویت در انجمنها و مجامع علمی / مجالت علمی پژوهشی:

- سابقه فعالیت به عنوان داور ژورنال Trials

* تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی:

- تسلط برای,listening speaking reading, در حد good

- مدرک زبان آزمون MHLE با نمره 70